



**Kurse:**

**Pilates** - einfach für jeden  
Donnerstags:

- von 18:00 bis 19:00 Uhr
- von 19:30 bis 20:30 Uhr

Freitags:

- von 11:00 bis 12:00 Uhr

**Wellness-Pilates**

Freitags:

- von 09:30 bis 10:15 Uhr

**Pilates**

**Pilates-Einzeltraining:**

1 Einheit (60 Min.) 55 EURO

**Individuelles Pilates-Programm:**  
2 Einheiten 100 EURO

**Pilates-Kombi:**  
Breuss-Massage + Pilates 111 EURO



**Kurse:**

**Pilates** - einfach für jeden  
Donnerstags:

- von 18:00 bis 19:00 Uhr
- von 19:30 bis 20:30 Uhr

Freitags:

- von 11:00 bis 12:00 Uhr

**Wellness-Pilates**

Freitags:

- von 09:30 bis 10:15 Uhr

**Pilates**

**Pilates-Einzeltraining:**

1 Einheit (60 Min.) 55 EURO

**Individuelles Pilates-Programm:**  
2 Einheiten 100 EURO

**Pilates-Kombi:**  
Breuss-Massage + Pilates 111 EURO



**Kurse:**

**Pilates** - einfach für jeden  
Donnerstags:

- von 18:00 bis 19:00 Uhr
- von 19:30 bis 20:30 Uhr

Freitags:

- von 11:00 bis 12:00 Uhr

**Wellness-Pilates**

Freitags:

- von 09:30 bis 10:15 Uhr

**Pilates**

**Pilates-Einzeltraining:**

1 Einheit (60 Min.) 55 EURO

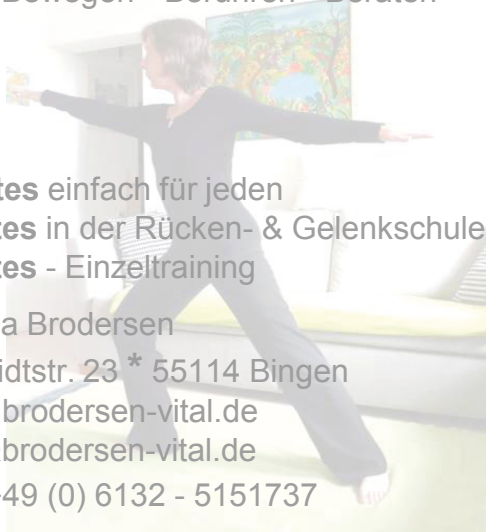
**Individuelles Pilates-Programm:**  
2 Einheiten 100 EURO

**Pilates-Kombi:**  
Breuss-Massage + Pilates 111 EURO



**brodersen**

Bewegen \* Berühren \* Beraten



- **Pilates** einfach für jeden
- **Pilates** in der Rücken- & Gelenkschule
- **Pilates** - Einzeltraining

Andrea Brodersen

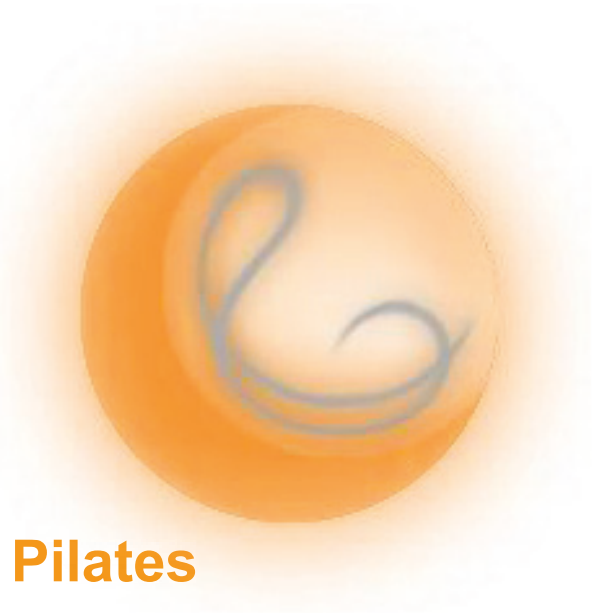
Schmidtstr. 23 \* 55114 Bingen

[www. brodersen-vital.de](http://www.brodersen-vital.de)

[Info@brodersen-vital.de](mailto:Info@brodersen-vital.de)

Tel.: +49 (0) 6132 - 5151737

**Pilates**



**brodersen**

Bewegen \* Berühren \* Beraten



- **Pilates** einfach für jeden
- **Pilates** in der Rücken- & Gelenkschule
- **Pilates** - Einzeltraining

Andrea Brodersen

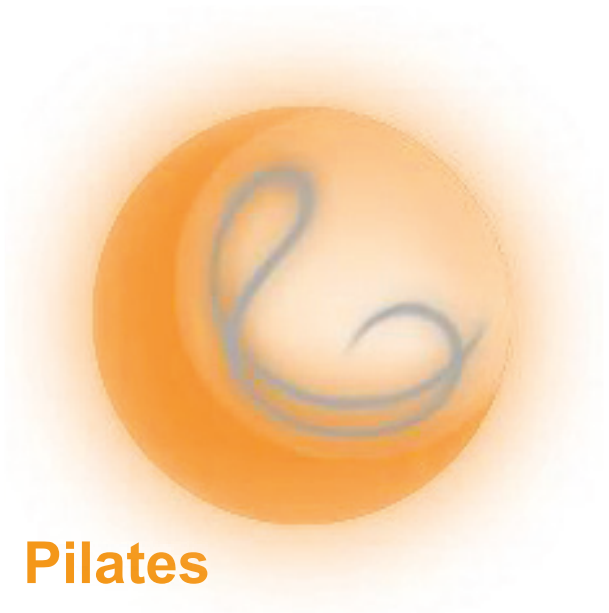
Schmidtstr. 23 \* 55114 Bingen

[www. brodersen-vital.de](http://www.brodersen-vital.de)

[Info@brodersen-vital.de](mailto:Info@brodersen-vital.de)

Tel.: +49 (0) 6132 - 5151737

**Pilates**



**brodersen**

Bewegen \* Berühren \* Beraten



- **Pilates** einfach für jeden
- **Pilates** in der Rücken- & Gelenkschule
- **Pilates** - Einzeltraining

Andrea Brodersen

Schmidtstr. 23 \* 55114 Bingen

[www. brodersen-vital.de](http://www.brodersen-vital.de)

[Info@brodersen-vital.de](mailto:Info@brodersen-vital.de)

Tel.: +49 (0) 6132 - 5151737

**Pilates**

